

Présentation

La réhabilitation psychosociale repose sur un ensemble de pratiques visant à accompagner les personnes présentant des troubles psychiques dans leur processus de rétablissement. Le rétablissement en santé mentale de personnes ayant des troubles psychiques se situe dans une logique de priorité des choix de la personne d'une part et dans une approche pluridisciplinaire et positive de la santé mentale d'autre part. Cette forme d'accompagnement social, sanitaire et citoyen s'appuie sur le pouvoir d'agir de chaque personne. L'expertise de la personne est reconnue. Le processus de rétablissement aide les personnes à obtenir un niveau de vie et d'adaptation satisfaisant par rapport à leurs attentes.

Objectifs

- Acquérir les connaissances de base autour du concept de rétablissement en santé mentale.
- Appréhender les principes et les étapes du rétablissement en santé mentale.
- Comprendre les enjeux.
- Adapter les pratiques institutionnelles dans un contexte légal.
- Favoriser le rétablissement en santé mentale dans les pratiques d'accompagnement au quotidien.



Public visé

Tout professionnel du secteur sanitaire, médico-social et social.



Durée

3 jours

Prérequis

Pas de pré-requis nécessaires.

Programme

Principes et étapes du RSM

- Principes : les 5 étapes du RSM.
- Les différentes sphères de la vie.
- Empowerment.

Les enjeux en termes d'accompagnement quotidien

- Impact sur les personnes en situation de handicap psychique.
- Présentation de quelques pratiques institutionnelles en France.
- Présentation d'initiatives concrètes.
- La question du risque.

Les pratiques institutionnelles dans un contexte légal

- Connaissance de la législation en termes de politique publique.
- Le projet personnalisé et le RSM.
- Le pair-aidant.

Le rétablissement en santé mentale dans les pratiques d'accompagnement

- Réflexion sur l'évolution des pratiques d'accompagnement.
- La posture professionnelle.
- Les différents partenariats.

Intervenant

Professionnel métier, consultant, psychologue

Méthodes pédagogiques

Notre approche se concentre sur une pédagogie active et réflexive, plaçant le participant au centre de la formation. Nous privilégions une dynamique de groupe en utilisant des méthodes variées. L'expérience professionnelle de chacun est exploitée pour faciliter l'application des connaissances dans les situations de travail.

Modalités d'évaluation des acquis

A la fin de la formation les acquis des participants sont évalués à l'aide de divers outils tels que : quiz, études de cas, mise en situation.

Accessibilité handicap

ARABESQUE demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

€ Tarif

INTRA. Nous consulter
INTER. 350€/jour



Effectif

INTRA. Entre 8 et 12 personnes au maximum
INTER. Entre 7 et 12 personnes au maximum