

Présentation

Optimisez votre pratique et engagez durablement les personnes que vous accompagnez !
Cette formation vous permettra de transformer votre approche professionnelle et de maximiser votre impact auprès des usagers.

Objectifs

- Susciter un engagement et une motivation durable.
- Améliorer son efficacité face aux patients résistants et/ou bloqués dans l'ambivalence.
- Faciliter l'adhésion et le maintien du dispositif d'accompagnement.
- Accompagner avec efficacité les usagers dans leur changement.
- Développer une écoute empathique centrée sur le patient.
- Orienter l'entretien dans le sens du changement par un questionnement ouvert.
- Favoriser les prises de conscience en utilisant des reflets efficaces.
- Savoir comment proposer conseils et orientation.
- Formuler des résumés d'étapes et de transition.



Public visé

Tout professionnel du secteur sanitaire, médico-social et social.



Durée

2 jours

Prérequis

Pas de prérequis nécessaires

Programme

Les bases neurophysiologiques et psychologiques

- Apports théoriques.
- Les ressorts de la motivation.
- Les conditions du changement.
- Développer une motivation intrinsèque.

Les bases de l'Entretien Motivationnel

- Le préalable : étude de la posture nécessaire pour conduire un entretien motivationnel.
- La définition de l'Entretien Motivationnel.
- Les questions évocatrices.
- L'art du reflet : reflets simples, complexes et amplifiés.

Les stratégies de l'Entretien Motivationnel

- Valoriser de manière factuelle sans jugement.
- Redonner confiance, espoir et un sentiment d'efficacité personnelle à l'utilisateur.
- Aider à développer une motivation intrinsèque.
- Susciter un langage de changement et d'engagement.
- Traiter la résistance et la convertir en coopération.

Intervenant

Professionnel métier, consultant, psychologue

Méthodes pédagogiques

Notre approche se concentre sur une pédagogie active et réflexive, plaçant le participant au centre de la formation. Nous privilégions une dynamique de groupe en utilisant des méthodes variées. L'expérience professionnelle de chacun est exploitée pour faciliter l'application des connaissances dans les situations de travail.

Modalités d'évaluation des acquis

A la fin de la formation les acquis des participants sont évalués à l'aide de divers outils tels que : quiz, études de cas, mise en situation.

Accessibilité handicap

ARABESQUE demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

€ Tarif

INTRA. Nous consulter
INTER. 350€/jour



Effectif

INTRA. Entre 8 et 12 personnes au maximum
INTER. Entre 7 et 12 personnes au maximum