

## Présentation

Découvrez comment intégrer les principes de l'autodétermination dans votre pratique professionnelle. Apprenez à mettre en œuvre des approches centrées sur l'autodétermination, évaluez et ajustez votre posture professionnelle, et participez à des échanges enrichissants autour d'expériences et de pratiques concrètes.

## Objectifs

- Comprendre les principes de l'autodétermination.
- Élaborer des stratégies d'accompagnement basées sur le concept d'autodétermination.
- Adopter une posture professionnelle pro-active du pouvoir agir.
- Échanger autour des expériences et des pratiques professionnelles.



### Public visé

Tout professionnel du secteur sanitaire, médico-social et social.



### Durée

3 jours

## Prérequis

Pas de prérequis nécessaires

## Programme

### Principes fondamentaux de l'autodétermination

- Connaître la définition du concept d'autodétermination.
- S'approprier les quatre caractéristiques du concept d'autodétermination (empowerment psychologique, autorégulation, autonomie comportementale, autoréalisation).
- Les facteurs déterminants de l'autodétermination.
- L'autodétermination, un droit inaliénable.
- La mise en œuvre du pouvoir agir.

### Penser l'accompagnement à partir du pouvoir d'agir de la personne

- L'interaction entre environnement et autodétermination : espace et lieux d'expression du pouvoir d'agir.
- Du concept de prise en charge au concept d'accompagnement.
- Le principe de co-construction du parcours de vie de la personne.
- Penser les situations d'apprentissages et d'expérimentations du pouvoir d'agir.
- Concilier collectif et autodétermination.

### La mise en œuvre des modalités du principe d'autodétermination

- L'évaluation des besoins, des compétences et des caractéristiques des personnes.
- La communication et l'expression des personnes accompagnées.
- La mise en œuvre du principe de participation.
- Penser la démarche de projet comme levier du pouvoir d'agir de la personne.
- Composer un environnement favorisant l'autodétermination.
- Le partage du pouvoir : quand l'expertise et l'organisation sont au service de la personne.

### La posture professionnelle à l'épreuve du principe d'autodétermination

- Une démarche éthique incontournable.
- Redéfinir la place et la mission des professionnels.
- Co-élaborer le plan d'accompagnement personnalisé avec la personne.
- Partager le pouvoir de décision avec la personne : quand l'expertise et l'organisation sont au service de la personne.
- Construire les outils d'évaluation de la prise en compte de l'exercice du pouvoir d'agir.

## Intervenant

---

Professionnel métier, consultant, psychologue

## Méthodes pédagogiques

---

Notre approche se concentre sur une pédagogie active et réflexive, plaçant le participant au centre de la formation. Nous privilégions une dynamique de groupe en utilisant des méthodes variées. L'expérience professionnelle de chacun est exploitée pour faciliter l'application des connaissances dans les situations de travail.

## Modalités d'évaluation des acquis

---

A la fin de la formation les acquis des participants sont évalués à l'aide de divers outils tels que : quiz, études de cas, mise en situation.

## Accessibilité handicap

---

ARABESQUE demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

### € Tarif

INTRA. Nous consulter  
INTER. 350€/jour



### Effectif

INTRA. Entre 8 et 12 personnes au maximum  
INTER. Entre 7 et 12 personnes au maximum