

Formation

- en présentiel
- en distanciel

Lieu

- chez le client
- en classe virtuelle

Durée

2 jours

Coût

2716 € net

Date

Nous consulter

Prérequis

Professionnel-le en secteur
sanitaire et médico-social

Intervenant-e

Professionnel-le métier

Modalités pédagogiques

Apports théoriques, méthodologiques, jeux de rôle, mises en situation, laboratoire d'expérimentation à l'entretien motivationnel.

Évaluation

Des acquis
De la satisfaction

Nous contacter

info@arabesque-formation.org
01 58 30 55 63

II ESCALE

Arabesque est une marque de l'entité

102 rue Amelot - 75011 Paris
SIRET : 519 756 290 000 10
N° d'activité : 11 75 45 200 75



Conduire un entretien motivationnel

Objectifs

- Susciter un engagement et une motivation durable.
- Améliorer son efficacité face aux patients résistants et/ou bloqués dans l'ambivalence.
- Faciliter l'adhésion et le maintien du dispositif d'accompagnement.
- Accompagner avec efficacité les usagers dans leur changement.
- Développer une écoute empathique centrée sur le patient.
- Orienter l'entretien dans le sens du changement par un questionnement ouvert. Favoriser les prises de conscience en utilisant des reflets efficaces.
- Savoir comment proposer conseils et orientation.
- Formuler des résumés d'étapes et de transition.

Contenu

Axe 1 - Les bases neurophysiologiques et psychologiques

- Apports théoriques.
- Les ressorts de la motivation.
- Les conditions du changement.
- Développer une motivation intrinsèque.

Axe 2 - Les bases de l'Entretien Motivationnel

- Le préalable : étude de la posture nécessaire pour conduire un entretien motivationnel.
- La définition de l'Entretien Motivationnel.
- Les questions évocatrices.
- L'art du reflet : reflets simples, complexes et amplifiés.

Axe 3 - Les stratégies de l'Entretien Motivationnel

- Valoriser de manière factuelle sans jugement.
- Redonner confiance, espoir et un sentiment d'efficacité personnelle au patient.
- Aider à développer une motivation intrinsèque.
- Susciter un langage de changement et d'engagement.
- Traiter la résistance et la convertir en coopération.