

CONDUIRE UN ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

L'Entretien Motivationnel est une méthode de communication et de préparation au changement de comportement. Elle a vocation à augmenter la motivation intrinsèque par un travail d'exploration et de résolution de l'ambivalence du patient. Plus qu'une nouvelle technique d'entretien, il s'agit d'une radicale évolution du style relationnel entre patient et soignant ouvrant d'intéressantes perspectives dans le champ des addictions et de l'éducation thérapeutique. L'Entretien Motivationnel permet de faire ressortir chez les patients les arguments en faveur d'un changement, par l'exploration et la résolution de l'ambivalence associée à toute modification de comportement, particulièrement chez les dépendants.

Public concerné :

Tout professionnel du secteur social et médico-social en contact avec les dépendants

Nature et caractéristiques de l'action de formation :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Prérequis :

Intervenir dans le secteur social et/ou médico-social

Intervenant :

Consultant
Addictologue

Date :

Nous consulter

Lieu :

Au sein de votre structure

Durée :

2 jours (14 heures)

Tarif indicatif :

Nous consulter

Evaluation :

- Des acquis
- De la satisfaction

Objectifs généraux et pédagogiques

Accompagner avec efficacité les patients en situation d'addiction
Faciliter l'adhésion et le maintien en programme thérapeutique
Susciter un engagement et une motivation durable
Améliorer son efficacité face aux patients résistants et/ou bloqués dans l'ambivalence
Développer une écoute empathique centrée sur le patient
Orienter l'entretien dans le sens du changement par un questionnaire ouvert
Favoriser les prises de conscience en utilisant des reflets efficaces
Savoir comment proposer conseils et orientation
Formuler des résumés d'étapes et de transition

Contenu

Les bases neurophysiologiques et psychologiques des addictions

Les bases de l'Entretien Motivationnel

La définition de l'Entretien Motivationnel
Les données de la recherche
Les questions évocatrices
L'art du reflet : reflets complexes et empathiques

Les stratégies de l'Entretien Motivationnel

Valoriser de manière factuelle sans jugement
Redonner confiance, espoir et un sentiment d'efficacité personnelle au patient
Aider à développer une motivation intrinsèque
Susciter un langage de changement et d'engagement
Traiter la résistance et la convertir en coopération

Méthodes et outils pédagogiques

Alternance d'exposés théoriques interactifs
Mises en pratique
Exercices de découverte
Remise d'un support pédagogique